



Kylk(l)ampen 17/3 2010

OK Älgen inbjuder till etapp 9 av kylk(l)ampen, Gemensam start 19:00

Samling: Vid GubbeStubbe c:a 1200 m från OK Älgens klubbstuga, se kartutsnitt nedan. Parkering i anslutning till startplats. TC beläget 400 m från startplatsen. Se bifogad karta.

Första start: **19:00**, Samling klockan 18:30 vid GubbeStubbe

Banlängder: Herrar lång 5,5 km (svart), Dam/Herr mellan 4,4 km (svart), Korta 3 km (orange/röd). Ingen prova på bana.

Karta: Agnhammarskogen delvis reviderad 2008, skala 1:10 000

Spridning: Förekommer på banorna Herrar lång, Dam och Herr mellan.

Stämpling: Sportident samt reflexstavar

Förbjudet Område: Undvik att springa i skidspår, visa hänsyn.

Anmälan: Senast måndagen den 15/3 på email: anmalan@okalgen.se. Avgift 30 kr faktureras

Upplysningar: Lottie eller Micke 0555-12954

Övrigt: Möjlighet till ombyte, toa och dusch vid klubbstugan. För uppvärmning till start och nedjogging kan bilen parkeras vid klubbstugan. Väglopning 1200 meter. Klubbstugan är öppen från 17:30.

Alla kontroller sitter i ett begränsat skogsparti, se till att ta kontrollerna i rätt ordning.

Endast ett fåtal kartor kommer finnas för direktanmälan, först till kvarn!

