



**INBJUDAN
TILL**

VÄRKORPEN

TISDAGEN DEN 22 APRIL 2008

Härmed inbjuder vi alla orienterare och skogsmotionärer i Ämål, Grums och Säffle till vår traditionella Vårkorp.

BANOR

Lång: 6 km. Avsedd för vana orienterare - Blå.
Mellan: 4 km. Avsedd för motionsorienterare - Orange.
Kort: 3 km. Avsedd för ungdomar - Orange.
Inskolning: 2 km. Avsedd för nybörjare - Vit.

HANDIKAPP

Långa Banan: 1 minut för deltagare födda 1968 (40 år). Aldre får därtöver 1 minut per år. Damer får 10 minuter extra.
Mellanbanan: 1 minut för deltagare födda 1968 (40 år). Aldre får därtöver 1 minut för vartannat år. Damer får 5 minuter extra.
 Ungdomar, som vill starta på mellanbanan, får samma handikapp som för korta banan.
Korta banan: 2 minuter för deltagare födda 1994 (14 år). Yngre får därtöver 2 minuter per år. Flickor får 5 minuter extra.
Inskolning: Inget handikapp.

INDIVIDUELL TÄVLING:

Gäller för banorna Lång, Mellan och Kort inklusive handikapp.

LAGTÄVLING

Tvåmannalag för banorna Lång och Mellan. Fria kombinationer.

STARTAVGIFT

40 kronor för banorna Lång och Mellan. Övriga banor gratis. Avgifterna erlägges vid TC (tävlingscentrum) före start.

ÄMÅLAN/UPPLYSNINGAR

Senast måndag 21 April till Säffle OK, telefon 0533-15455 eller med E-post info@saffleok.nu Födelseår måste anges. Rune G 0533-13265, Rune A 0533-15220.

TÄVLINGSPLATS

Säffle OK:s klubbstuga. Parkering i omedelbar närhet. Ombyte inomhus med tillgång till varm dusch. Första start 18.00.