

Orientera med oss

*Vill du att ditt barn ska få en aktiv livsstil?
Ge barnen mer skärmtid utan dåligt samvete.
Kom och leta skärmar med oss!*

Barn / Ungdomsträning startar 14 april 18:00

*Alla välkomna, även ni som aldrig orienterat förut.
Rekommenderad ålder 8 år och uppåt
Vi ser gärna att förälder eller annan vuxen deltar om du är ny.*



I OK Älgen tränar killar och tjejer oavsett ålder tillsammans.

- Orientering är den perfekta sporten för dig som gillar att springa och för dig som tycker om en fartfylld idrott.
- Orientering är en inkluderande sport där alla får vara med utifrån sina egna förutsättningar.
- Orientering är dessutom den perfekta familjeidrotten där alla i familjen, oavsett ålder tränar tillsammans.

Bra kondition och nya kompisar får du på köpet!

Frågor besvaras av Jeanette 070-22 36 170 Andreas 070-57 10 322