



Skinkloppet 2007



Säffle Orienteringsklubb inbjuder till 2007 års

Skinklopp

Spring av dig julmaten och få en ny julskinka söndagen 7 januari.

Du får starta mellan kl.10.00 och kl.11.00,

Det kostar dig 40 kronor (gratis för ungdomar) och för detta får du även ärtsoppa, smörgås och dricka efter att du har deltagit.

Vi håller som vanligt till vid/i SOK-stugan med omklädning och dusch inomhus.

Det finns en inskolningsbana och tre andra banor. Det kan bli orientering i skogen eller stadsorientering, beroende på snöläget.

Skinkloppet passar alla. De kortare banorna är enkla och promenadvänliga. De längre är till för dem som vill ta ut sig lite mer.

Ta med din SportIdent bricka du som har. Vi har ett antal att låna ut

Prisutdelning sker ca kl.13. Ett pris delas ut till bästa dam resp. herre på de tre längre banorna. På inskolningsbanan tas inte tid. Där utlottas priser liksom extrapriser på de längre banorna. OBS! Priser som inte hämtas tillfaller Säffle OK.

Välkomna hälsar

Motionskommittén

Upplysningar: Rune Gustavsson 0533-132 65

Banläggare: Övind Langaard 0533-140 25

Ps: För banor i skogen:

Långa	6,4 km	Blå	1:10 000
Mellan	4,2 km	Blå	1:10 000
Korta	2,6 km	Gul	1: 5 000
Inskolning	1,8 km	Vit	1: 5 000

För stadsorientering blir det annorlunda.