

## Regler för OK Älgen Grand Prix 2006-07 (GP06-07)

Syftet med reglerna är att åstadkomma en fördelning där bra och jämn orientering med högt deltagande gynnas, därför kommer poängen från samtliga tävlingar som ingår GP06-07 att räknas.

Reglerna kommer endast att omfatta de klubbmedlemmar som deltar i GP06-07, övriga deltagare kommer räknas bort från resultaten vid öppna arrangemang.

Reglerna kan delas upp på några olika under grupper:

**Placering**, här får varje deltagarna poäng för den totala placeringen:

§P.1, 1:a = 5p, 2:a = 3p, 3:a = 2p, 4:a = 1p, Ej godk. = -3p

**Sträckpoäng**, här ges poäng individuellt för varje sträcka följande regler tillämpas:

§S.1, Godkänd sträcka, 2p

§S.2, Bästa tid på sträckan, 1p

§S.3, Mindre än 10s bakom bästa tid på sträckan, 1p

§S.4, Bom (mer än 45s och 25% efter sträckseger), -1p

§S.5, Megabom (mer än 3min och 100% efter sträckseger), -1p

Observera att flera regler kan uppfyllas för en och samma sträcka;

Ex1: Den som tar en sträckseger får poäng enligt regel §S.1, §S.2 och §S.3, vilket ger 4p.

Ex2: Person A springer en sträcka på 4:30 där bästa tid är 2:00. Han får följande poäng:

§S.1 för godkänd sträcka ger 2p.

§S.2 och S.3 ger inga poäng.

§S.4 ger -1p då A är mer än 45s efter och mer än 25% (30s i detta fall) efter.

§S.5 ger inga poäng, A är mer än 100%(120s i detta fall) efter, men mindre än 3 min.

Total ger detta person A 1p på sträckan.

Samtliga poäng för placering och sträckor räknas sedan samman till en slutpoäng. Eftersom det ger stora fördelar med många sträckor delas sedan poängen med antalet sträckor för att erhålla en normpoäng. Denna normpoäng används sedan som jämförelse mot personer som deltagit i samma deltävling med i en annan klass och utgör den poäng som summeras i det totala cup-resultatet.

Den som ej deltar i en deltävling kommer att tilldelas 0p.

En person som deltar och är ensam i sin klass kommer få maximalpoäng, som varierar något beroende på antalet sträckor.