

Trollkavlen 2005



Samtliga medlemmar i Ok Älgen inbjuds härmed till den traditionella Trollkavlen lördagen den 26 november 2005.

Samling: Klubbstugan.

Första start: Klockan 10:30 (med 60 minuters handikapp 09:30).

Stämpelsystem: Stämpelkort kommer att användas.

Karta: 1:10 000, ekv. 5 m. (På sträcka tre kan skalan komma att variera något)

Banlängder: Sträcka 1 ca 3,5 km (medel)
Sträcka 2 ca 2,0 km (lätt)
Sträcka 3 ca 6,0 km (svår???)

Anmälan: Anmälan sker senast onsdag den 23 november på e-post under adress fredrik.ekstrom@banverket.se eller på telefon 054-560636.

	H21	H20 H35	D21 H18 H40 H45	D20 H16 H50	D18 H14 D35 H55 H60	D16 H12 D40 D45 D50 H65-	D14 H10 D55-	-D12
Kategori A	0	1	2	3	4	5	6	7
Kategori B	1	2	3	4	5	6	7	8
Kategori C	3	4	5	6	7	8	9	10

Kategori A: Löpare som under fjolåret eller vårsäsongen klarat tävlingsmärke i guld eller silver.

Kategori B: Löpare som under nämnda tid deltagit i allmän tävling men ej uppfyllt ovanstående krav.

Kategori C: Övriga löpare.

Överblivna löpare: Om ni inte har fullt lag så misströsta inte. Tävlingsledningen kommer då att para ihop er till så jämna lag som möjligt eller låta någon "seg" senior springa dubbla sträckor.

Klagomur: Eventuella klagomål kommer att behandlas av en tävlingsjury, bestående av Fredrik Ekström, och därefter ovillkorligen att avslås.

Servering: Korv och kaffe kommer att finnas i begränsad omfattning.