

Prova På Öppna Sprint 2016

I ÅR ÄR DET SPRINT SOM GÄLLER

För att locka ung som gammal satsar vi på er

"Friska Grumsare", rutinerad eller nybörjare, kom och prova på Öppna spontansprint- orienteringar på skolgårds- kartan (enkelt snabbt roligt) blandat med skogssprintar.

Vi har utrustning för elektronisk tidtagning. Utmana en kompis!

Vi lånar ut stämplingspinnar och kompasser.

Men ni som har egna tar med ☺ (gamla pinnar skall det vara)

Fri start **17:40-18:20**

- 31/8 Jättstensskolan
- 14/9 Slottsbron Strandvallen
- 28/9 Klubbstugan IP
- **5/10 Liljedal (Nytt datum)**

FÖR MER INFO ; www.okalgen.se

Vi kommer att ha med sträcktidsskrivare så det blir enklare tidtagning med SI-Enheter och vi skriver bara enkelt ut remsor att spara efteråt

1 till dig själv och en till resultatlistan (Du skriver själv upp ditt namn och resultat efter loppet)

Observera att detta är ett förenklat arrangemang som inte kanske uppfyller tävlingskrav med angivelser osv men det är inte syftet så lite småfel får de rutinerade stå ut med...fokus är att locka alla ut på en liten bana ☺

Enklaste spontanträningen ☺ kör hårt !

Välkomna och vi kommer även att fortsätta med dessa till hösten. / Conny Gunnarsson OK Älgen

Klubbstugans omklädningsrum öppna dessa kvällar.

Maila mig funderingar på; conny@lgcontracting.se



SKOGSSPONTANSPRINT
2016-10-05
Hemma hos Conny

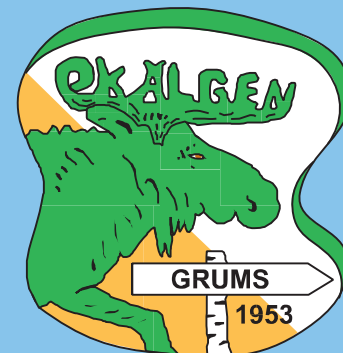
Kyrkebysjön

Gästhamn

Parkering

Parkering

Start o mål , Gammelhyttevägen 6



www.okalgen.se

Budviken