

Referat från Connys Sydvästrace 2013

OK Älgen, Grums av tävlingsledaren CG

Nyårsafton i halvmulet väder och plus sex grader var förutsättningarna för årets upplaga av Connys Sydvästrace. Nästan perfekta förhållanden för löpning och chans till rekordtider .

Signalhornet ljöd till start klockan 10:16 .

Flygande raketen ett s k bergspris hade i år lagts i nedförsbackar som omväxling.

En spännande fight blev det på herrbanan i år då startfältet var riktigt vasst, det bästa någonsin.

Fjölårssegraren Anton Nilsson utmanades av en riktig kanonlöpare; André Rangelind som också antog utmaningen och krossade alla och banrekordet.

Nya rekordtiden blev 27,20. Grattis !

André slog alltså Johans rekordtid från 2004 på 29,05.

Nu får Nordströms jobba på för att få tillbaka loppet.

Bästa Dam blev i år på mellanbanan Jill Johansson från hemmaklubben OK Älgen med segertiden 27,01.

Tidigare banrekord hade Ellinor Klockare OK Tyr.

Ingen Dam på långa banan i år då Linda Take blev förkyld i sista sekund, men nästa år hoppas vi på ett friskt startfält.

Mellanbanan för herrar bjöd på ett starkt startfält och segrade gjorde Tuffa Victor Skoog på tiden 19,57 Nytt banrekord ! Härligt.

Det gamla hade Tomas Johansson på 23,49 , 1994.

På korta banan för tjejer kunde Kil även i år jubla genom seger för Lova Perman med tiden 14,05.

Nytt rekord även här! Grattis!

Därmed rök Nora Holmgårds rekordtid från 2011 på 17,03 .

På korta herrbanan bröts Lukas Katvalas segersvit av Andreas Uller. Dessutom krossades också Alexander Westbergs fantastiska tid från 2001 :13,00 . Men nu hade Andreas Uller än mer fantastiska 11:59. Hatten av för detta !

Sydvästarna hade arrangören glömt hemma på byrån och fjolårssegrarna saknade dessa huvudbonader under loppet.

Conny G beklagar detta och lovar att det inte skall upprepas , de kommer att förvaras i stugans kassaskåp framöver.

Man kan sammanfatta årets lopp som perfekt med nytt deltagarrekorrd , perfekt löpväder och rekordslakt !

Flygande raketen vanns i år av Lars-Olof Gävert på Långa banan. På Korta banan stämplade Erik Eriksson snabbast utförslöpan.

Årets upplaga av Sydvästracet bådär gott inför framtida lopp; bland deltagarna fanns både nybörjare och mer rutinerade orienterare samt även triathleter och friidrottare. Nytt deltagarrekord med ett sextiotial startande.

Fantastiskt kul tycker tävlingsledaren Conny Gunnarsson

Vid den obligatoriska fikasamlingen premierades bäste herr och dam på varje bana med en minnessak i glas samt skumtomtar till alla ungdomar!

Alla hälsades också välkomna tillbaka nästa år och gärna med fler klubbkompisar.

Aktuella resultat och statistik finns på OK Älgens hemsida , www.okalgen.se

