



OK Älgen
inbjuder till
POKALJAKTEN 1
2011
"Sprint "



Tisdagen den 19 april, med fri start från klockan 18:00 till 18.45
Samling OK Älgens Klubbstuga, Grums

Avstånd till start/mål ca 600 meter./se beskrivande kartor..vid klubbstugan.

Stämpelsystem: Sportident.

(Har du ingen SI pinne så försök låna av er klubb vi har få reservpinnar)

Tag gärna med egna kartfodral (A4).

Klubbstugan är öppen för ombyte och dusch.

Banlängder:

HD 10	1410 m
HD 12	1860 m
HD 14	2260 m varvning
HD 16	2260 m varvning
Äldre Nyb	2260 m varvning

Info: Banorna går till 50% i kuperad skogsmark med en del undervegetation, ca 50% går på släta gräs, grus ,asfalt-ytor.

Heltäckande klädsel rekommenderas.

En trafikerad väg kommer att passeras iakttag försiktighet !

Tänk på att kartan innehåller lite specialtecken såsom lövträd =grönring , barrträd= gröntkryss samt lyktstolpe liten svart ring m.fl

Vid frågor kontakta Conny Gunnarsson 0705-295729

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

OK ÄLGEN