



OK Älgen hälsar dig välkommen till ÄlghÄlgen och final i VOF:s ungdomscup (söndag) 30-31 augusti 2008

Samlingsplats

Lyckan, 4 km sydost om Grums. Vägvisning från E18 i Slottsbron, 3 km söder om Grums, därefter ca 1 km.

Parkering

Sker på anvisad plats, följ funktionärernas anvisningar. Parkering i anslutning till TC. Avgift 10 kr. Samåk gärna då utrymmet är begränsat. Om ni kommer i stor buss, var vänlig ring 076-805 34 73 innan.

Start

Lördag. Första start 11:00. Orange/vit snitsel 1000 m för samtliga klasser. Asfalt + hygge. Öppna klasser, U-klasser och inskolning har fri starttid mellan 10.30 och 12.00.

Söndag. Första start 10:00. Orange/vit snitsel 1000 m asfaltväg för samtliga klasser. Motionsklasser, öppna klasser, U-klasser och inskolning har fri starttid mellan 09:30 och 11:00. Klasserna HD14 och HD16 tillämpar jaktstart. Upprop sker 3 min innan start. OBS! Kartan fås i startögonblicket.

Efteranmälda startar före första ordinarie löpare i respektive klass. För klasserna HD18 och äldre gäller att kartan tas i startögonblicket. Inskolning, U-klasserna samt de öppna klasserna har startstämpling. För båda dagar gäller att vägen till start är trafikerad bilväg. Ta god tid på er.

Mål

Söndag. För klasserna HD14 och HD16 avgör måldomare vem som är först över mållinjen. Målstämpling för dessa klasser sker efter mållinjen på anvisad plats.

Direktanmälan/Öppna klasser

Lördag. Anmälan sker vid TC mellan 09:45 – 11:30.

Söndag: Anmälan sker vid TC mellan 08:45 – 10:30.

De klasser som man kan anmäla sig till på tävlingsdagen är H och D10, (erhåller starttid), inskolning, U1, U2, U3, U4, samt de öppna klasserna, Ö2 (lö + sö), Ö4 (lö + sö), Ö7 (lö + sö), Ö8 (lö), Ö9 (sö) och Ö10 (sö).

Slopade klasser/Sammanslagning

Lördag: Klasserna D70 och D75 utgår.

Söndag: D65 slås ihop med D60. Klasserna D18, D20, D20M, D35M, D55M, D70 och H20M utgår.

Karta

Edsbonden, ritad 2006 av Per Bengtsson, HB Kartservice. Digitalutskriften karta. Lösa kontrollbeskrivningar. Angivelsen finns även tryckt på kartan. Kartan är orienterad i rikets nät, vilket innebär att meridianerna inte följer kartramen. Ekvidistans 5 m.

Lördag. Skala 1:10 000 för samtliga klasser.

Söndag. Skala 1:15 000 för klasserna HD16-21. Övriga klasser skala 1:10 000.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med inslag av vägar och stigar.

Kupering: Måttlig till stark kupering med detaljrika höjdparter. Sluttningar med delvis sönderskuren terräng.

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder. De lättare banorna, i mestadels skogsmark med ett sammanhängande stignät. De svårare banorna i huvudsak skogsmark med mindre områden av kulturmark.

Stämpling

SportIdent används. Kontrollera att du får ljus- och/eller ljudsignal vid stämpling. Om du inte får bekräftelse stämpla med stiftklämman i reservruta på kartan och lämna kartan i sekretariatet efter målgång. Hyrbrickor lämnas ut vid sekretariatet. Kostnaden 25 kr faktureras klubben. Borttappad bricka ersätts med 300 kr.

Söndag. Var noga med att kolla kodsiffrorna då det finns flera sistakontroller.

Förbjudet område

Lördag. All tomtmark plus de på kartan markerade områdena.

Söndag. All tomtmark samt vägen som avgränsar kartan i dess sydvästra del.

Nummerlappar

Lördag. Klasserna H21 och D21. Självservering vid starten.

Söndag. Klasserna HD10, HD12, HD14 och HD16. Självservering vid starten.

Vätska

Lördag. Ingen vätska förekommer.

Söndag. Vätska finns att tillgå för de längre banorna.

Radio

Lördag. Förvarning för klasserna H och D 21.

Söndag. Förvarning för klasserna HD12, HD14 och HD16.

Sen start

Upp till 30 minuter efter starttiden.

Maxtid

2,5 timmar.

Löpare som utgått/brutit

Löpare som utgår måste passera mål och/eller utläsningsfällan för registrering.

Toaletter

Toaletter finns **endast** vid TC.

Överdragskläder

Kan lämnas vid starten.

Start- och resultatlistor

Publiceras på OK Älgens hemsida. Startlistor sätts även upp på TC och finns tillgängliga vid starten. Startlista för klasserna HD14 och 16 gällande söndagens jaktstart finns tillgänglig tidigast lördag kväll på www.okalgen.se.

Service på TC

Servering, miniknat, barnpassning och sjukvård.

Miniknat

Lördag. Start mellan 10:00 och 11:00.

Söndag. Start mellan 09:00 och 10:00.

Avgift 10 kr. SportIdent används, medtag egen pinne. Ett fåtal pinnar finns för utlåning. Pinnar som ska användas under tävling får användas även på miniknat.

Dusch

Tempererad utomhusdusch i anslutning till TC.

Priser/Prisutdelning

Priser endast i ungdomsklasser och HD21. I övriga klasser lottas ett "stort" pris ut. Inskolning och U-klasser kan hämta sitt pris direkt efter målgång.

De som deltar i båda tävlingarna har ytterligare en chans att vinna då vi har utlottning av tretimmarsbiljett till Fortum skidtunnel i Torsby.

Söndag. VOF ansvarar för prisutdelning till de tre första i klasserna HD10, HD12, HD14 och HD16 i ungdomscupen.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller i samtliga klasser.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Sofia Rolén	070 – 617 17 38
Banläggare lördag:	Jonas Bergenfur	054 – 15 20 23
Banläggare söndag:	Fredrik Nordström	0555 – 125 23
Tävlingssekreterare:	Anna Eriksson	0555 – 618 47
Tävlingskontrollant:	Hans Lidén	0533 – 331 01
Bankontrollant lördag:	Per-Erik Adrian	054 – 20 23 343
Bankontrollant söndag:	Johan Nordström	08 – 64 72 701
Pressansvarig:	Lottie Lindh	0555 -129 54
Speaker:	Mats Bergenfur	0563 – 411 95

Välkomna och lycka till i skogen!