



OK Älgen hälsar dig välkommen till nationell medeldistans lördagen den 23 september 2006

Samlingsplats

Edsholm, Slottsbron. Vägvisning från E18, 3 km söder om Grums.

Parkering

Sker på anvisad plats, följ funktionärernas anvisningar. Avstånd P – TC 100 m.
Avgift 10: -.

Start

Första start 11.00. Efteranmälda startar före första ordinarie löpare i respektive klass. U-klasser, inskolning och öppna banor har fri starttid mellan 11.00 och 12.00. För klasserna HD16 och äldre gäller att kartan tas i startögonblicket.

Slopade klasser

Klassen H20 har utgått på grund av för få anmälda.

Banlängder

Banlängder framgår av startlistan.

Start 1

Orange/vit snitsel 900 m för samtliga klasser.

Nummerlappar

Finns vid starten och bäres av klasserna D21 och H21.

Karta

Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 5 m, ritad 2005/2006 av Per Bengtsson, HB Kartservice. Digitalutskriften karta från Ale Tryckteam. Lösa kontrollbeskrivningar. Kartan är orienterad i rikets nät, vilket innebär att meridianerna inte följer kartramen. OBS! Små mossar i detaljrika områden redovisas med liten blå prick.

Terrängbeskrivning

Stigrik skogsmark med inslag av vägar. För de yngsta klasserna förekommer vit snitsel på en del stigavsnitt för att tydliggöra befintliga stigar som blivit otydliga på grund av gallringsarbeten och spår efter skogsmaskiner.

Kupering: Måttlig till stark kupering med bitvis mycket detaljrika höjdparter och sönderskurna sluttningar.

Framkomlighet: Varierande framkomlighet från god till delvis begränsad. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i blandad ålder.

Förbjudet område

Ett förbjudet område är markerat på kartan och med blå/gul snitsel i terrängen. OBS! Genom det förbjudna området passerar en väg som får användas.

Vätska

Ingen vätska förekommer.

Stämpling

SportIdent används. Kontrollera att du får ljus- och/eller ljudsignal vid stämpling. Om du ej får bekräftelse stämpla med stiftklämman i reservruta som finns tryckt på kartan och lämna kartan i sekretariatet efter målgång.

Hyrbrickor lämnas ut vid sekretariatet. Kostnaden 25 kr faktureras klubben.

Borttappad bricka ersätts med 250 kr.

Direktanmälan/öppna klasser

Anmälan vid TC 10.00 – 11.30. Start 11.00 – 12.00. De klasser som kan anmäla sig på tävlingsdagen är HD10, U1, U2, U3, U4, Inskolning samt alla Öppna banor, Ö2, Ö4, Ö7 och Ö8.

Maxtid

2 timmar.

Löpare som utgått/brutit

Löpare som utgår måste passera mål och utläsningsfällan för registrering.

Anmälningavgifter

Enligt SOFT:s tävlingsregler. Vuxna 80 SEK, ungdom t.o.m. 16 år 35 SEK.

Avgifterna faktureras i efterhand. Direktanmälan skall betalas kontant av löpare som ej tillhör SOFT-registrerad klubb.

Toaletter

Finns på TC. OBS! Inga toaletter vid start.

Start- och resultatlistor

Publiceras på OK Älgens hemsida. Startlistor sätts även upp på TC och finns tillgängliga vid starten.

Service på TC

Servering, barnpassning, miniknat och sjukvård.

Barnpassning

Finns på TC mellan 10.00 och 13.00.

Miniknat

Start mellan 10.00 och 11.00. Avgift 10 kr. SportIdent används, medtag egen pinne. Ingen utlåning av pinnar kommer att finnas. För de som inte har egna pinnar går det bra att stämpla med stiftklämman.

Dusch

Inomhusdusch. Avstånd till dusch är 900 m från TC, svart/gul snitsel. På vägen till duschen passerar E18. Iakttag försiktighet och använd det trafikövervakade övergångsstället.

Priser/Prisutdelning

Priser i ungdomsklasserna (-HD16), U-klasserna samt Inskolning. Alla i U-klasserna och Inskolningsklassen får pris och kan hämtas vid pristribunen efter målgång. Pris till segraren i respektive klass från HD18 och uppåt.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller i samtliga klasser.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Lottie Lindh	0555 – 129 54
Bitr tävlingsledare:	Fredrik Nordström	0555 – 125 23
Banläggare:	Fredrik Ekström	054 – 56 06 36
Tävlingssekreterare:	Anna Eriksson	0555 – 618 47
Tävlingskontrollant:	Nils Jansson	054 – 86 03 33
Bankkontrollant:	Mats Bergenfur	0563 – 411 95
Pressansvarig:	Conny Gunnarsson	0555 – 914 47
Speaker:	Mats Bergenfur	0563 – 411 95

Välkomna och lycka till i skogen!