



PM för Älggen Medel distans, Lördagen den 20/8 samt Långdistans, söndagen den 21/8

- Samling:** Segoltan 10 km syd-väst om Grums. Vägvisning från E18 vid Segmomotet 7 km söder om Grums samt mellan väg Segmon-Borgvik.
- Parkering:** I anslutning till TC. Avgift 10 kr.
- Start:**
- Lördag:** Första start **11:00**. Efteranmälda startar före.
Start 1, 1 100 m, orange/vit snitsel, klasserna HD14 och äldre. Grusväg.
Start 2, 350 m, orange/blå snitsel, klasserna HD10, HD12, Inskolning, U1-U4, alla Öppna klasser. Grusväg.
- Söndag:** Första start **10:00**. Efteranmälda startar före.
Start 1, 1 100 m, orange/vit snitsel, klasserna HD14 och äldre. Grusväg.
Start 2, 100 m, orange/blå snitsel, klasserna HD10, HD12, Inskolning, U1-U4, alla Öppna klasser.
- Karta:** Hulthöjden ritad 1996 av Roar Valstad. Västra delen tidigare använd på 5-dagars 1996, Öppet NOM-test 1999 samt budkavle-DM 1999. Östra delen hittills oanvänd. Kartan är delvis nyreviderad 1999 respektive 2004 och av klubbmedlemmar 2005. Kartramen är inte orienterad i rikets nät, vilket innebär att meridianerna följer kartramen. Ett fåtal nya släpstigar förekommer som ej finns redovisade på kartan.
- Lördag:** Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000. Offsettryckt 2005.
- Söndag:** Ekvidistans 5 m. Skala 1:15 000 (HD16-HD35), övriga skala 1:10 000. Offsettryckt 2005.
- Lokala tecken:** Kolbotten, svart cirkel.
Särpräglad träd, grönt kryss.
Liten koja, brädhög, svart kryss.
- Terrängbeskrivning:**
- Lördag:** De lättare banorna i huvudsak kulturmark med ett fåtal stigar. De svårare banorna i huvudsak skogsmark med mindre områden av kulturmark.
- Kupering: Måttlig kupering med detaljrika höjdparter. Slutningar med delvis sönderskuren terräng.
- Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av ung barrskog med inslag av hyggen och sankmarker.
- Alla banorna kommer mot slutet att passera ett område med elstängsel. Strömmen är inte på, men iakttag försiktighet när området passeras. Stängslet är även markerat med vit snitsel.
- Söndag:** Som lördag men med måttlig till stark kupering på de längre banorna.
- Strukna och samman-slagna klasser:**
- Lördag:** D65 slås ihop med D60, H75 slås ihop med H70. D- och H20 utgår.
- Söndag:** D70 slås ihop med D65. D18, D20, D20M, D21L, D21M, D35M, D45M, D55M, H18, H20, H20E, H20M, H21L, H21M utgår.

Direktanmälan:	I de öppna klasserna 2, 4, 7, samt 8 (lördag) och 9 (söndag). U1-U4, Inskolning och HD10. Anmälan kan göras mellan klockan 10:00 – 12:00 på lördag och mellan klockan 09:00 – 11:00 på söndag.		
Kartkomplettering:	På söndagen berörs en del av de längre banorna av en ny bäverfördämning. Se kartkomplettering vid start 1.		
Stämpelsystem:	SportIdent. Startstämpling för Ö och U klasserna samt Inskolning.		
Nummerlappar:	Lördag:	Bäres av klasserna D21 och H21. Självservering vid start.	
	Söndag:	Bäres av elitklasserna. Självservering vid start.	
Inskolningsbanan:	Inskolningsbanan har glada och ledsna gubbar utefter banan.		
Snitsling:	Lördag:	Banorna HD10, U1/U2 samt Inskolning har en sträcka på 240 meter som är snitslad med röd/vit snitsel, enligt angivelsen.	
Minikat:	Avgift 10 kr. Start och anmälan 10:00 – 12:00 (lördag) respektive 09:00 – 11:00 (söndag).		
Toaletter:	Toaletter finns vid TC och start 1.		
Dusch:	Tempererad utomhusdusch i anslutning till TC.		
Vätska:	Lördag:	Ingen vätska.	
	Söndag:	Vätska för de längre banorna.	
Kiosk:	Finns vid TC.		
Sjukvård:	Finns vid TC.		
Försäljning:	BJ Sport.		
Barnpassning:	Finns vid TC.		
Prisutdelning:	Sker i omgångar och meddelas av speaker. Lottade priser i de Öppna klasserna. Inskolningsklassen får pris direkt vid målgång. (Pris till samtliga.)		
Max tid:	Lördag:	2 timmar.	
	Söndag:	3 timmar.	
Egna undomar:	Klubbens egna ungdomar får delta då de saknar terrängkännedom.		
Ansvariga:	Tävlingsledare:	Fredrik Nordström	0555 – 125 23
	Banläggare:	Lördag: Johan Nordström	073 – 809 3029
		Söndag: Jonas Bergenfur	0555 – 104 88
	Bankontrollant:	Lördag: Mats Bergenfur	0563 – 411 95
		Söndag: Jan-Olov Andersson	054 – 18 75 18
	Tävlingskontrollant:	Magnus Nordström	054 – 83 66 52

Lycka till!