



OK Älgen hälsar dig välkommen till deltävling i Lilla VM 20 augusti, 2011

Samlingsplats

Slottsbron, 2 km söder om Grums. Vägvisning från E18/E45 vid Preem-macken i södra Slottsbron.

Parkering

Parkering sker i anslutning till arenan. Avgift 20 kr.

Start

Orange/vit snitsel 500 m. Öppna klasser, U-klasser och inskolning har startstämpling och fri starttid mellan 10:00 och 11:30.

I klasserna HD10-HD16 tillämpas masstart, med starttider enligt nedan.

10:30	H16/D10
10:45	D12/D14
11:00	D16/H10
11:15	H12/H14

Direktanmälan/Öppna klasser

Anmälan vid arenan mellan 09:15 – 10:30 till Inskolning, U1, U2, samt de öppna klasserna, ÖM3, ÖM5 och ÖM8.

Man kan även anmäla sig till HD10-16 på tävlingsdagen i mån av tillgång på kartor.

Karta

Edsbonden, ritad 2006 av Per Bengtsson, delvis reviderad av Jan-Olov Andersson 2008.

Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med sammanhängande stigsystem.

Kupering: Måttlig till stark kupering med detaljrika höjdparter. Sluttningar med delvis sönderskuren terräng.

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder.

En åker som är ritad som "odlad mark" kan beröra vissa banor på slutet, denna är tillåten att springa på då den endast är gräsbevuxen. Detsamma gäller (självfallet) startgärdet.

Angivelser

Klasserna HD10-16 har endast angivelse tryckt på kartan. Övriga klasser har både lös angivelse och angivelse tryckt på kartan.

Snitsel

Vit snitsel förekommer längs några otydliga stigar.

Stämpling

SportIdent används. Kontrollera att du får ljus- och/eller ljudsignal vid stämpling. Om du inte får bekräftelse stämpla med stiftklämman i reservruta på kartan och lämna kartan i sekretariatet efter målgång. Hyrbrickor lämnas ut vid sekretariatet. Kostnaden 25 kr faktureras klubben. Borttappad bricka ersätts med 300 kr.

Målgång

Målstämpling sker efter mållinjen som utgörs av målskynke, måldomare avgör ordningen i mål gällande HD10 – HD16. Vi ber deltagare i direktanmälningssklasserna att vid behov ge plats för eventuella spurtuppgörelser i HD10-16.

Nummerlappar

Nummerlappar bäres av samtliga ungdomsklasser, HD10 – HD16. Självservering vid starten.

Radio

Förvarning för klasserna HD10 – HD16.

Maxtid

2,5 timmar.

Löpare som utgått/brutit

Löpare som utgår måste passera mål och/eller utläsningsfällan för registrering.

Toaletter

Toaletter finns **endast** vid arenan.

Överdragskläder

Kan lämnas vid starten.

Service på arenan

Servering inomhus, miniknat och sjukvård.

Miniknat

Start mellan 09:30 och 10:30.

Avgift 20 kr. SportIdent används, medtag egen pinne. Ett fåtal pinnar finns för utlåning. Pinnar som ska användas under tävlingen får användas även på miniknat.

Dusch

Ingen dusch finns, det är "våtklut" som gäller.

Priser

Pris till segraren i klasserna HD10 – HD16. Prisutdelning meddelas av speaker. I Inskolning och U-klasser får samtliga pris, dessa kan hämtas direkt efter målgång.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller i samtliga klasser.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare & Pressansvarig:	Conny Gunnarsson	0555 – 914 47 070 – 190 59 35
Banläggare:	Mats Larsson	070 – 328 73 87
Tävlingssekreterare:	Anna Eriksson	0555 – 618 47
Speaker:	Mats Bergenfur Jonas Bergenfur	

Välkomna och lycka till i skogen!